



Blogs

Un blog est un **site personnel interactif** dans lequel l'internaute peut **publier** des photos, des images, des vidéos, des textes... Les visiteurs peuvent y **laisser des commentaires**.



Ne considère pas ton blog comme un journal intime





Blogs



LES 

DÉVOILER SA VIE PRIVÉE

SE FAIRE DÉTOURNER SES PHOTOS OU SES DONNÉES PERSONNELLES

RECEVOIR DES COMMENTAIRES DÉPLAISANTS (MOQUERIES, INSULTES...)



Informations personnelles

Les informations personnelles que tu décides de publier sur un blog pourraient être utilisées contre toi.



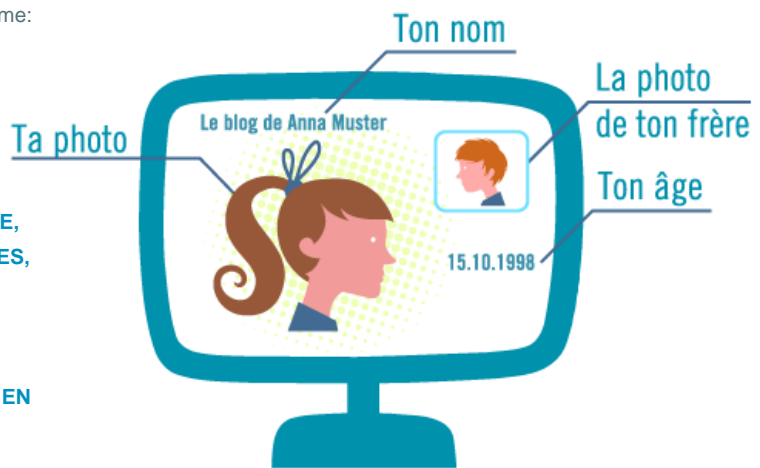
Evite de dévoiler des informations personnelles sur ton blog

QUESTION C'EST QUOI DES INFORMATIONS PERSONNELLES?



Les informations personnelles concernent ton identité et ta vie privée, comme:

- TON PRÉNOM ET TON NOM,
- TON ÂGE,
- TES PHOTOS,
- TA DATE DE NAISSANCE,
- TON ADRESSE POSTALE,
- TON NUMÉRO DE TÉLÉPHONE,
- LES DATES DE TES VACANCES,
- TES MOTS DE PASSE,
- TON ADRESSE EMAIL,
- LE NOM DE TON ÉCOLE,
- LES ACTIVITÉS QUE TU FAIS EN DEHORS DE L'ÉCOLE...





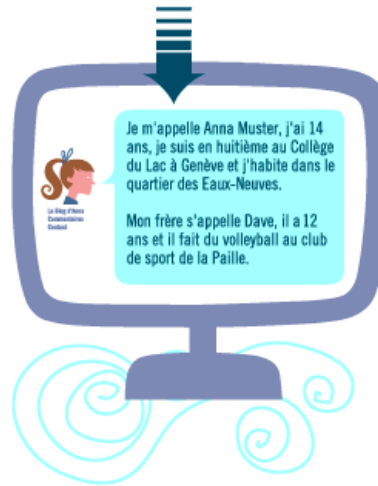
Informations personnelles

CONSEILS



1. **EVITE DE DONNER DES DÉTAILS CONCERNANT TA VIE PRIVÉE ET TON INTIMITÉ SUR TON BLOG.** N'importe qui pourrait voir ce que tu publies.
2. **NE PUBLIE PAS DES INFORMATIONS ET DES PHOTOS COMPROMETTANTES QUI POURRAIENT NUIRE À TA RÉPUTATION.**
Des employeurs pourraient les trouver et décider de ne pas t'engager pour un apprentissage, un travail ou pour ton entrée dans certaines écoles. De plus, les photos que tu mets sur ton blog ne sont pas bien protégées et sont accessibles à tout le monde. Des personnes malintentionnées pourraient prendre une de tes photos, la truquer et la rediffuser sur Internet.
3. **NE DONNE JAMAIS TON MOT DE PASSE,** même à un ami car il pourrait se faire passer pour toi et par exemple, insulter tes amis.

ATTENTION!
QUELQU'UN POURRAIT FACILEMENT RÉUTILISER CES INFORMATIONS POUR TE NUIRE!





Photos et vidéos

Il est possible de poster des **photos** et des **vidéos** sur un **blog**.



Respecte le droit à l'image et les droits d'auteurs

« SUR MON BLOG, VOUS POUVEZ VOIR : »

« ...MON CHAT... »

« ...MON FRÈRE QUI TCHATTE... »

« ...MAMAN EN BIKINI... »

« ...PAPA DANS SON BAIN... »

EN SAVOIR PLUS



Photos et vidéos

QUESTION **POURQUOI N'A-T-ON PAS LE DROIT DE PRENDRE ET DE DIFFUSER LA PHOTO DE QUELQU'UN SANS SON ACCORD?**



La loi stipule que **CHAQUE PERSONNE A DROIT À SON IMAGE**. Par conséquent, tu dois avoir l'accord d'une personne avant de la photographier et de mettre sa photo sur Internet. Si la personne est mineure civilement (-18 ans), tu dois avoir l'accord de ses parents.





Photos et vidéos

CONSEILS



1. **SI QUELQU'UN PREND ET DIFFUSE DES PHOTOS OU DES VIDÉOS DE TOI SUR INTERNET SANS TON AUTORISATION, TU AS LE DROIT DE LUI DEMANDER DE RETIRER CES PHOTOS OU VIDÉOS.** Si cette personne refuse, tu es en droit de porter plainte contre elle.
2. **RAPPELE-TOI: LES PHOTOS ET LES VIDÉOS QUE TU PUBLIES SUR TON BLOG NE SONT PAS BIEN PROTÉGÉES.** Par conséquent, même si cela est interdit par la loi, il arrive que des personnes malintentionnées copient certaines photos, les modifient pour nuire à la personne et les rediffusent sur Internet.





Contenus choquants et illégaux

En consultant des blogs, il peut arriver que tu tombes sur des contenus choquants. Un contenu choquant est **un contenu que tu n'as pas envie de voir ou qui te met mal à l'aise. Il n'y a pas d'âge pour être choqué..**



Si un contenu t'a choqué, parles-en à un adulte

QUESTION ? QUELS SONT LES EFFETS QUE DES CONTENUS CHOQUANTS PEUVENT PROVOQUER EN NOUS?



- DÉGOÛT
- PEUR
- ENVIE DE VOMIR
- MAL AU VENTRE
- AUGMENTATION DU RYTHME CARDIAQUE
- PENSÉES OBSESSIONNELLES
- BAISSE DE LA CONCENTRATION
- ISOLEMENT, RENFERMEMENT SUR SOI
- ANGOISSE
- CAUCHEMARS
- PERTE DE L'APPÉTIT

EN SAVOIR
PLUS



Contenus choquants et illégaux

CONSEILS SI TU TOMBES SUR DES CONTENUS CHOQUANTS:



1. **NE TE SENS PAS COUPABLE...** tu n'es pas le seul à qui cela est arrivé et tu n'y es pour rien.
2. **NE RESTE PAS DEVANT L'ÉCRAN.**
3. **PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC., CELA TE SOULAGERA ET T'ÉVITERA QUE DES IMAGES RESSURGissent DANS TA TÊTE.**
4. Il est important d'en parler à une **PERSONNE ADULTE ET NON À UN AMI** car l'adulte pourra mieux comprendre la situation et te soutenir.



Contenus choquants et illégaux

En consultant des blogs, il peut arriver que tu tombes sur des contenus illégaux. Un contenu illégal est **un contenu interdit par la loi que personne n'a le droit de produire, de rendre accessible, de posséder et de diffuser.**



Parles-en à un adulte

Dénonce les sites illégaux sur www.cybercrime.ch

CONSEILS



TU PEUX DÉNONCER LES CONTENUS ILLÉGAUX SUIVANTS À LA POLICE D'INTERNET: www.cybercrime.ch



INSULTES, MENACES, HUMILIATIONS...

DISCRIMINATION RACIALE, ETHNIQUE, SEXUELLE OU RELIGIEUSE

REPRÉSENTATION DE LA VIOLENCE

(actes de cruauté envers les êtres humains ou les animaux)

PORNOGRAPHIE DURE (pornographie enfantine, contraintes sexuelles -viol-,...)

INCITATION AU SUICIDE





Cyberharcèlement

Par cyberharcèlement, on entend toutes les formes de harcèlement qui font appel aux nouvelles technologies de l'information et de la communication telles que **Internet** et le **téléphone portable**. Harceler signifie **exercer des pressions continues et répétitives sur quelqu'un**.

Synonymes : s'acharner, malmener, importuner, provoquer, menacer...



Ignore les commentaires malveillants

Parles-en immédiatement à un adulte de confiance parents ou autre

membre de la famille, enseignant, infirmier scolaire, psychologue, animateur santé, médiateur scolaire, éducateur, etc.

LES PERSONNES QUI HARCÈLENT SUR INTERNET, SIGNENT RAREMENT LEURS COMMENTAIRES OU LEURS PROPOS INJURIEUX. EN EFFET, ELLES PENSENT ÊTRE ANONYMES DERRIÈRE LEUR ÉCRAN.

QUESTION



LA PERSONNE QUI HARCÈLE EST-ELLE VRAIMENT ANONYME DERRIÈRE SON ÉCRAN?

NON, SI UNE PLAINTE EST DÉPOSÉE, LA POLICE PEUT RECHERCHER D'OÙ PROVIENNENT LES INSULTES GRÂCE À L'ADRESSE IP (INTERNET PROTOCOL) QUI EST LE NUMÉRO IDENTIFIANT POUR CHAQUE CONNEXION INTERNET.



VOUS ÊTES ICI!

CONSULTER
LA LOI





Cyberharcèlement

QUESTION COMMENT SE SENT-ON QUAND ON SE FAIT HARCELER?



TRISTE

SEULE

MAL DANS SA PEAU

ISOLÉE

RABAISSÉE

DÉSESPÉRÉE



Cyberharcèlement

LES CONSÉQUENCES POSSIBLES DU HARCÈLEMENT SONT LES SUIVANTES :



HONTE :
tu as honte de toi.

ANXIÉTÉ :
tu as des angoisses, des peurs.

DÉPRIME :
tu n'as pas le moral, tu es triste.

PERTE D'ESTIME DE SOI :
tu penses que tu ne vauds rien.

SYMPTÔMES PHYSIQUES :
tu as mal à la tête, au ventre...

DÉSOCIALISATION :
tu as de la peine à discuter avec les autres.

DÉSCOLARISATION :
tu n'as plus envie d'aller à l'école.



Cyberharcèlement

CONSEILS SI TU TE FAIS HARCELER :



IGNORE LES INSULTES, LES PROVOCATIONS ET LES MENACES, car si tu réponds la situation va empirer.

CONSERVE TOUS LES ÉLÉMENTS QUE TU REÇOIS (sms, email, photos, historique des discussions instantanées...) et imprime les si possible.

NOTE LA DATE ET L'HEURE POUR CHAQUE FAIT.

Si cela est nécessaire, **CHANGE D'ADRESSE EMAIL ET DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE PORTABLE.**

Si tu es en conflit avec une personne, il est préférable d'en **DISCUTER FACE À FACE.**

SIGNALE-LE À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC..

Si la situation persiste, **TU PEUX PORTER PLAINTE AVEC L'AIDE D'UN ADULTE.**



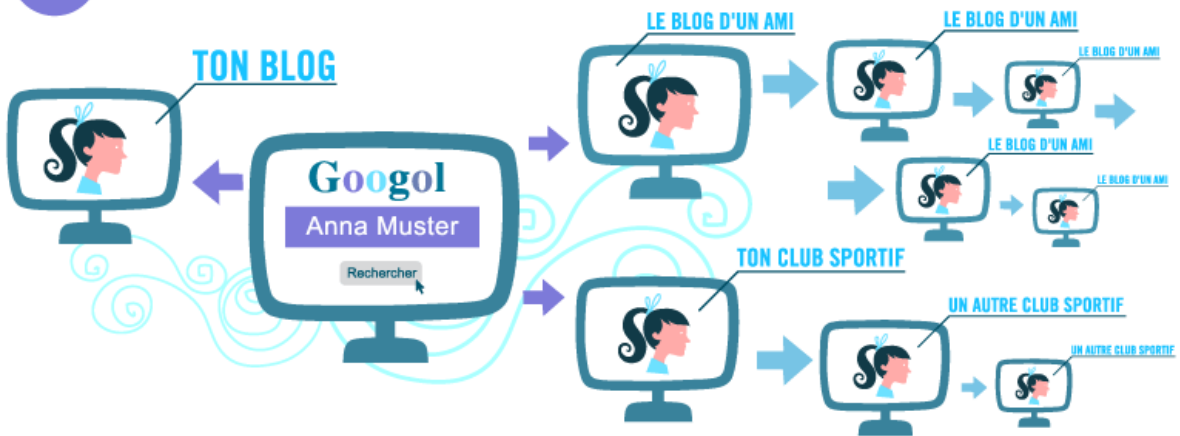
« Google© yourself »

Tout ce que tu mets sur Internet (informations personnelles, textes, photos, commentaires) ou que l'on met sur toi peut être retrouvé par des moteurs de recherche. Parfois, il suffit que tu sois inscrit dans un club sportif ou que tu fasses partie d'une association pour que ton nom soit retrouvé. Certains détails gênants peuvent alors faire surface et nuire à ton image (ex. recherche d'emplois, inscription dans une école...).



Protège ta réputation et ta vie privée

CONSEILS FAIS LE TEST: TAPE TON PRÉNOM ET TON NOM DANS UN MOTEUR DE RECHERCHE!





Cyberaddiction

La cyberaddiction est un **trouble psychologique** entraînant un **besoin irrésistible et obsessionnel** de se connecter à Internet.



Limite le temps que tu passes sur Internet





Cyberaddiction

QUESTION QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA CYBERADDICTION?



Il y a plusieurs symptômes, nous te citons les principaux :

PERTE DE LA NOTION DU TEMPS

Tu passes des heures sur Internet sans te rendre compte du temps écoulé.

DIMINUTION DES ACTIVITÉS AU PROFIT D'INTERNET

Tu négliges des activités que tu avais l'habitude de faire (foot, danse, peinture...).

RETRAIT SOCIAL

Tu es moins intéressé à voir tes amis, tu préfères rester sur Internet.

PENSÉES OBSESSIONNELLES

Internet occupe toutes tes pensées.

TROUBLES DU SOMMEIL

Tu te couches tard et tu ne dors pas beaucoup parce que tu restes connecté.

APPARITION DE PROBLÈMES SCOLAIRES

Tes résultats scolaires sont en baisse.

DÉSORDRES ALIMENTAIRES

Tu as tendance à ne plus respecter les heures de repas et ton alimentation n'est pas équilibrée.

NÉGLIGENCE DE L'HYGIÈNE PERSONNELLE

Tu ne t'accordes plus le temps de prendre soin de toi.



Cyberaddiction

QUESTION QUE RESSENT-ON PHYSIQUEMENT QUAND ON RESTE LONGTEMPS
DEVANT L'ÉCRAN?



SENSATION DE FATIGUE

COURBATURES MUSCULAIRES

MAL AU DOS

MAL À LA TÊTE

MAL AUX YEUX





Cyberaddiction

CONSEILS QUELS CONSEILS POURRAIS-TU SUIVRE OU DONNER À QUELQU'UN POUR ÉVITER QU'IL NE DEVIENNE « ACCRO »?



1. **SE METTRE DES LIMITES** au niveau du temps passé devant l'écran
2. **PRIVILÉGIER SA SCOLARITÉ**
3. **FAIRE D'AUTRES ACTIVITÉS**
4. **GARDER DU TEMPS POUR SES AMIS ET SES LOISIRS**