

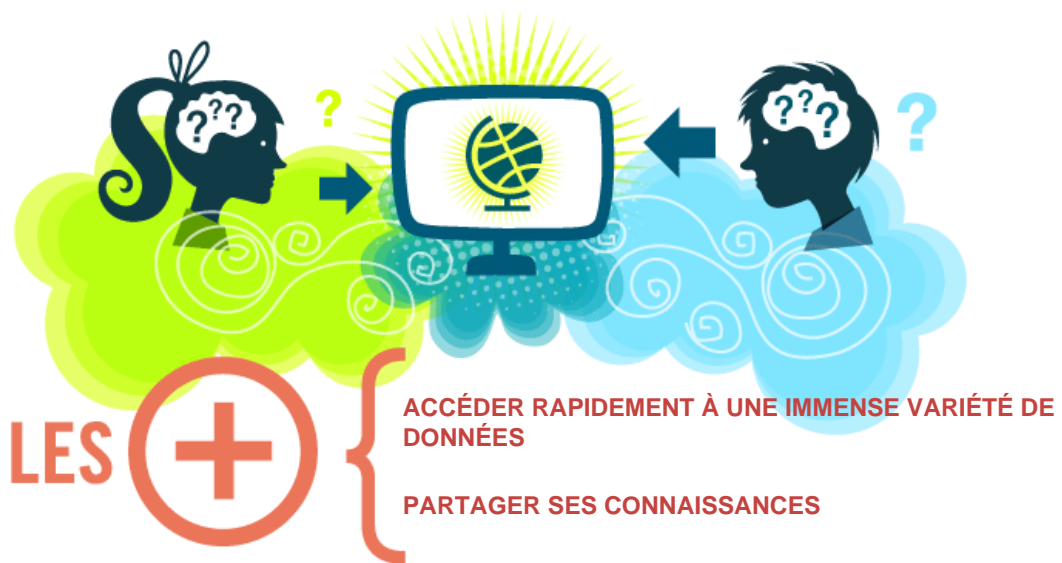


Recherche d'informations

Internet est souvent utilisé pour s'informer. Cependant, il arrive de ne pas tomber sur ce que l'on cherche.



Garde à l'esprit que tout n'est pas vrai sur Internet





Recherche d'informations



**CROIRE QUE TOUT CE QUI SE TROUVE
SUR INTERNET EST VRAI**



CONSEILS



1. Garde un **ESPRIT CRITIQUE**.
2. **VÉRIFIE LES INFORMATIONS** que tu trouves sur Internet en comparant différents sites, en te renseignant auprès d'un adulte ou en vérifiant dans un livre.
3. **MÉFIE-TOI DES CYBER-RUMEURS**. Le site www.hoaxbuster.com te permet de vérifier le caractère véridique d'une rumeur qui circule sur le Net.



Recherche d'informations

LES 

ETRE EXPOSÉ À DES CONTENUS
CHOQUANTS ET ILLÉGAUX

CONSEILS



1. PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC..
2. DÉNONCE LES SITES ILLÉGAUX SUR WWW.CYBERCRIME.CH.





Moteurs de recherche

Les moteurs de recherche sont des **outils permettant de rechercher des informations** (sites, images) **sur Internet à partir de critères ou de mots-clés** (ex. Google®, Yahoo®...).



Garde à l'esprit que tout n'est pas vrai sur Internet

QUESTION **POURQUOI NE TROUVES-TU PAS TOUJOURS CE QUE TU CHERCHES?**



LES MOTEURS DE RECHERCHE SÉLECTIONNENT TOUS LES SITES OU TOUTES LES IMAGES CONTENANT TON MOT-CLÉ, MAIS ILS NE TRIENT PAS LES FAUSSES INFORMATIONS ET NE VÉRIFIENT PAS SI LE CONTENU DE L'IMAGE CORRESPOND BIEN À TON MOT-CLÉ.





Moteurs de recherche

CONSEILS



1. **CIBLE TES RECHERCHES EN CHOISSANT PLUSIEURS MOTS-CLÉS.** Plus tu es précis, plus tu augmentes tes chances de trouver ce que tu cherches.
2. **CONSULTE SURTOUT LES PREMIÈRES PAGES,** car plus tu t'éloignes et plus les propositions deviennent hors-sujet.





Moteurs de recherche

QUESTION PEUX-TU FAIRE UN « COPIER/COLLER » D'UN TEXTE EXISTANT SUR INTERNET POUR UN TRAVAIL SCOLAIRE?



NON, TU N'AS PAS LE DROIT DE FAIRE UN « COPIER/COLLER » D'UN TEXTE EXISTANT SANS MENTIONNER L'AUTEUR OU LA SOURCE. CECI S'APPELLE DU PLAGIAT. IL EST DÉJÀ ARRIVÉ QUE DES ÉTUDIANTS SE FASSENT RENVOYER D'UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE PARCE QU'ILS AVAIENT PLAGIÉ DES TEXTES.

DERRIÈRE CHAQUE TEXTE,
IL Y A UN AUTEUR!



CONSULTER
LA LOI 



Contenus choquants et illégaux

Quand tu fais des recherches, il peut arriver que tu tombes sur des contenus choquants. Un contenu choquant est **un contenu que tu n'as pas envie de voir ou qui te met mal à l'aise. Il n'y a pas d'âge pour être choqué..**



Si un contenu t'a choqué, parles-en à un adulte

QUESTION



QUELS SONT LES EFFETS QUE DES CONTENUS CHOQUANTS PEUVENT PROVOQUER EN NOUS?



DÉGOÛT
PEUR
ENVIE DE VOMIR
MAL AU VENTRE
AUGMENTATION DU RYTHME CARDIAQUE
PENSÉES OBSESSIONNELLES
BAISSE DE LA CONCENTRATION
ISOLEMENT, RENFERMEMENT SUR SOI
ANGOISSE
CAUCHEMARS
PERTE DE L'APPÉTIT

EN SAVOIR
PLUS



Contenus choquants et illégaux

CONSEILS SI TU TOMBES SUR DES CONTENUS CHOQUANTS:



1. **NE TE SENS PAS COUPABLE...** tu n'es pas le seul à qui cela est arrivé et tu n'y es pour rien.
2. **NE RESTE PAS DEVANT L'ÉCRAN.**
3. **PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC., CELA TE SOULAGERA ET T'ÉVITERA QUE DES IMAGES RESSURGissent DANS TA TÊTE.**
4. Il est important d'en parler à une **PERSONNE ADULTE ET NON À UN AMI** car l'adulte pourra mieux comprendre la situation et te soutenir.



Contenus choquants et illégaux

Quand tu fais des recherches, il peut arriver que tu tombes sur des contenus illégaux. Un contenu illégal est **un contenu interdit par la loi que personne n'a le droit de produire, de rendre accessible, de posséder et de diffuser.**



Parles-en à un adulte

Dénonce les sites illégaux sur www.cybercrime.ch

CONSEILS



TU PEUX DÉNONCER LES CONTENUS ILLÉGAUX SUIVANTS À LA POLICE D'INTERNET: www.cybercrime.ch



INSULTES, MENACES, HUMILIATIONS...

DISCRIMINATION RACIALE, ETHNIQUE, SEXUELLE OU RELIGIEUSE

REPRÉSENTATION DE LA VIOLENCE

(actes de cruauté envers les êtres humains ou les animaux)

PORNOGRAPHIE DURE (pornographie enfantine, contraintes sexuelles -viol-,...)

INCITATION AU SUICIDE





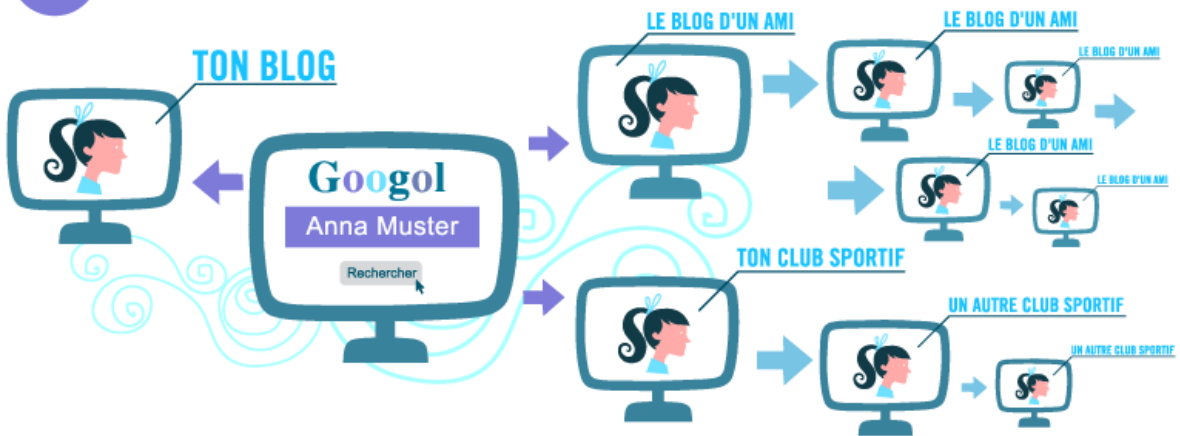
« Google© yourself »

Tout ce que tu mets sur Internet (informations personnelles, textes, photos, commentaires) ou que l'on met sur toi peut être retrouvé par des moteurs de recherche. Parfois, il suffit que tu sois inscrit dans un club sportif ou que tu fasses partie d'une association pour que ton nom soit retrouvé. Certains détails gênants peuvent alors faire surface et nuire à ton image (ex. recherche d'emplois, inscription dans une école...).



Protège ta réputation et ta vie privée

CONSEILS FAIS LE TEST: TAPE TON PRÉNOM ET TON NOM DANS UN MOTEUR DE RECHERCHE!





Cyberaddiction

La cyberaddiction est un **trouble psychologique** entraînant un **besoin irrésistible et obsessionnel de se connecter à Internet**.



Limite le temps que tu passes sur Internet





Cyberaddiction

QUESTION QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA CYBERADDICTION?



Il y a plusieurs symptômes, nous te citons les principaux :

PERTE DE LA NOTION DU TEMPS

Tu passes des heures sur Internet sans te rendre compte du temps écoulé.

DIMINUTION DES ACTIVITÉS AU PROFIT D'INTERNET

Tu négliges des activités que tu avais l'habitude de faire (foot, danse, peinture...).

RETRAIT SOCIAL

Tu es moins intéressé à voir tes amis, tu préfères rester sur Internet.

PENSÉES OBSESSIONNELLES

Internet occupe toutes tes pensées.

TROUBLES DU SOMMEIL

Tu te couches tard et tu ne dors pas beaucoup parce que tu restes connecté.

APPARITION DE PROBLÈMES SCOLAIRES

Tes résultats scolaires sont en baisse.

DÉSORDRES ALIMENTAIRES

Tu as tendance à ne plus respecter les heures de repas et ton alimentation n'est pas équilibrée.

NÉGLIGENCE DE L'HYGIÈNE PERSONNELLE

Tu ne t'accordes plus le temps de prendre soin de toi.



Cyberaddiction

QUESTION QUE RESSENT-ON PHYSIQUEMENT QUAND ON RESTE LONGTEMPS
DEVANT L'ÉCRAN?



SENSATION DE FATIGUE

COURBATURES MUSCULAIRES

MAL AU DOS

MAL À LA TÊTE

MAL AUX YEUX





Cyberaddiction

CONSEILS QUELS CONSEILS POURRAIS-TU SUIVRE OU DONNER À QUELQU'UN
POUR ÉVITER QU'IL NE DEVIENNE « ACCRO »?



1. **SE METTRE DES LIMITES** au niveau du temps passé devant l'écran
2. **PRIVILÉGIER SA SCOLARITÉ**
3. **FAIRE D'AUTRES ACTIVITÉS**
4. **GARDER DU TEMPS POUR SES AMIS ET SES LOISIRS**