



Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux (Facebook®, Myspace®, Hi5®, Netlog®...) permettent de **mettre en relation des amis ou des connaissances lointaines**. Les utilisateurs se créent un **profil** dans lequel ils publient des informations qu'ils partagent avec les autres utilisateurs.



Protège ta vie privée et ta réputation



LES 

- COMMUNIQUER, S'EXPRIMER ET PARTAGER SES INTÉRÊTS
- SE CRÉER UN RÉSEAU SOCIAL
- RESTER EN CONTACT
- RETROUVER D'ANCIENNES CONNAISSANCES



Réseaux sociaux



LES 

DÉVOILER SA VIE PRIVÉE

SE FAIRE DÉTOURNER SES PHOTOS OU SES DONNÉES PERSONNELLES

RECEVOIR DES COMMENTAIRES DÉPLAISANTS (MOQUERIES, INSULTES...)



Contacts

Sur les différents réseaux sociaux existants, **tu peux choisir les personnes ayant accès à ton profil**. Toute personne désirant être ajoutée à ta liste de contacts doit t'envoyer une demande d'ajout.



Accepte uniquement dans ta liste de contacts des personnes que tu connais dans la vraie vie

QUESTION **QUE RISQUES-TU EN ACCEPTANT UNE PERSONNE INCONNUE SUR TON PROFIL?**



Tu risques d'avoir une personne malintentionnée parmi tes contacts. N'oublie pas que **TU NE SAIS JAMAIS QUI SE CACHE DERRIÈRE L'ÉCRAN**.

TU LUI DONNES LA POSSIBILITÉ D'AVOIR ACCÈS À TON PROFIL ET À TOUTES TES INFORMATIONS PERSONNELLES. Cette personne pourrait détourner tes images ou tes informations personnelles dans le but de te faire du mal.





Informations personnelles

Les informations personnelles que tu décides de publier sur un réseau social pourraient être utilisées contre toi.



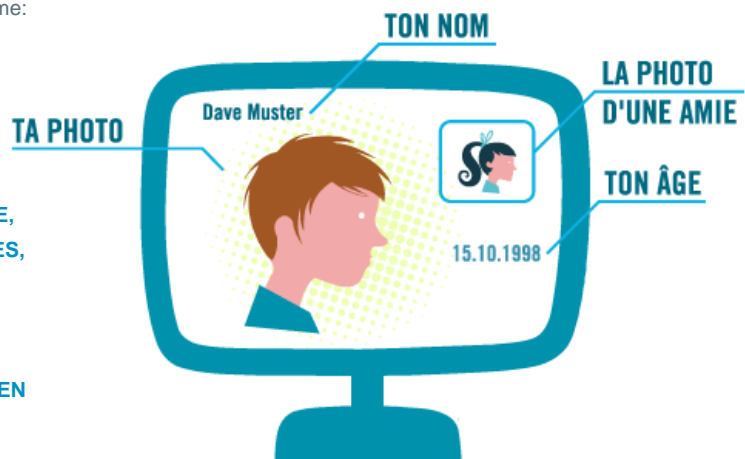
Evite de dévoiler des informations personnelles sur ton profil

QUESTION C'EST QUOI DES INFORMATIONS PERSONNELLES?



Les informations personnelles concernent ton identité et ta vie privée, comme:

TON PRÉNOM ET TON NOM,
TON ÂGE,
TES PHOTOS,
TA DATE DE NAISSANCE,
TON ADRESSE POSTALE,
TON NUMÉRO DE TÉLÉPHONE,
LES DATES DE TES VACANCES,
TES MOTS DE PASSE,
TON ADRESSE EMAIL,
LE NOM DE TON ÉCOLE,
LES ACTIVITÉS QUE TU FAIS EN DEHORS DE L'ÉCOLE...





Informations personnelles

CONSEIL



1. **RENDS TON PROFIL ACCESSIBLE À TES AMIS SEULEMENT.** Sinon n'importe qui ayant un profil peut voir tes informations.
2. **EVITE DE DONNER DES DÉTAILS CONCERNANT TA VIE PRIVÉE ET TON INTIMITÉ.**
3. **NE PUBLIE PAS DES INFORMATIONS ET DES PHOTOS COMPROMETTANTES QUI POURRAIENT NUIRE À TA RÉPUTATION.**
Des employeurs pourraient les trouver et décider de ne pas t'engager pour un apprentissage, un travail ou pour ton entrée dans certaines écoles. De plus, les photos que tu mets sur les réseaux sociaux ne sont pas protégées et sont accessibles à tous tes contacts. Des personnes malintentionnées pourraient prendre une de tes photos, la truquer et la rediffuser sur Internet.
4. **NE DONNE JAMAIS TON MOT DE PASSE,** même à un ami car il pourrait se faire passer pour toi et par exemple, insulter tes amis.

ATTENTION!
QUELQU'UN POURRAIT FACILEMENT
RÉUTILISER CES INFORMATIONS !





Informations personnelles

CONSEIL



5. **DEMANDE L'AUTORISATION À UNE PERSONNE AVANT DE PUBLIER SA PHOTO SUR INTERNET.**
Si cette personne est mineure civilement (-18 ans), tu dois avoir l'accord de ses parents.
6. N'hésite pas à **BLOQUER DES CONTACTS.**



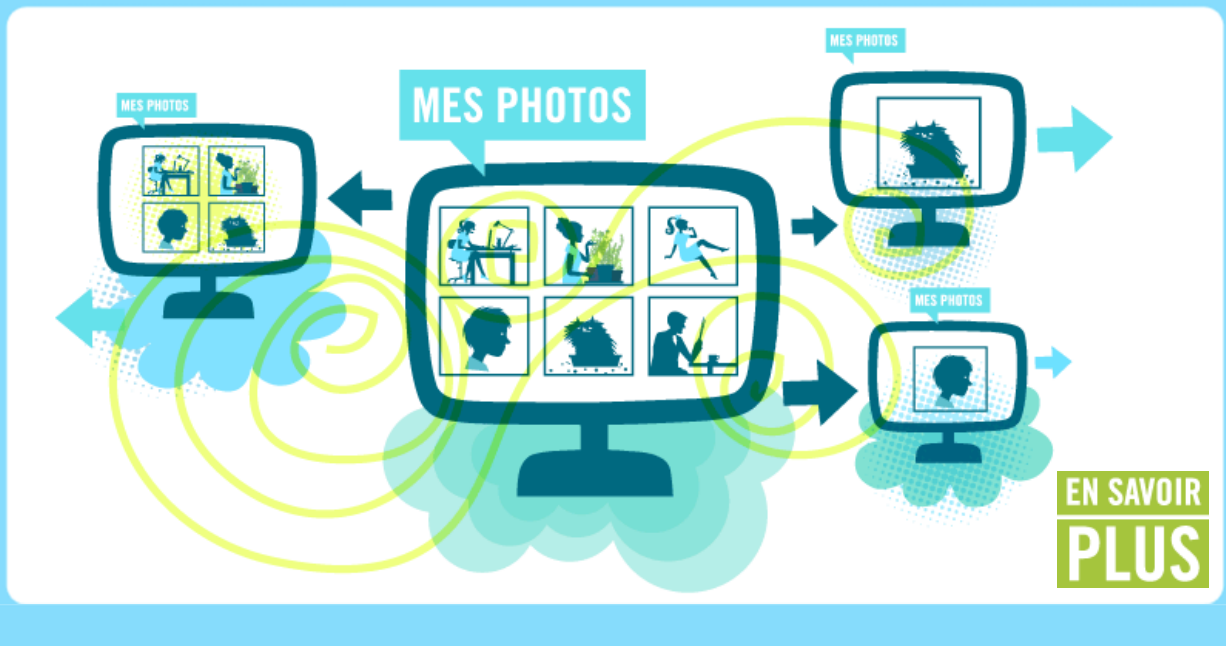


Photos et vidéos

Il est possible de publier des **photos** et des **vidéos** sur un **réseau social**.



Respecte le droit à l'image et les droits d'auteurs





Photos et vidéos

QUESTION **POURQUOI N'A-T-ON PAS LE DROIT DE PRENDRE ET DE DIFFUSER LA PHOTO DE QUELQU'UN SANS SON ACCORD?**



La loi stipule que **CHAQUE PERSONNE A DROIT À SON IMAGE**. Par conséquent, tu dois avoir l'accord d'une personne avant de la photographier et de mettre sa photo sur Internet. Si la personne est mineure civilement (-18 ans), tu dois avoir l'accord de ses parents.





Photos et vidéos

CONSEILS



1. **SI QUELQU'UN PREND ET DIFFUSE DES PHOTOS OU DES VIDÉOS DE TOI SUR INTERNET SANS TON AUTORISATION, TU AS LE DROIT DE LUI DEMANDER DE RETIRER CES PHOTOS OU VIDÉOS.** Si cette personne refuse, tu es en droit de porter plainte contre elle.
2. **RAPPELLE-TOI: LES PHOTOS ET LES VIDÉOS QUE TU PUBLIES SUR TON PROFIL NE SONT PAS PROTÉGÉES.** Par conséquent, même si cela est interdit par la loi, il arrive que des personnes malintentionnées copient certaines photos, les modifient pour nuire à la personne et les rediffusent sur Internet.



NON!
JE NE SUIS PAS
D'ACCORD



CONSULTER
LA LOI 



Tchat

Les réseaux sociaux permettent de **discuter en ligne** avec tes amis ou les personnes que tu as acceptées dans ta liste de contacts.



Accepte uniquement dans ta liste de contacts des personnes que tu connais dans la vraie vie

CONSEILS N'ACCEPTÉ PAS DANS TA LISTE DE CONTACTS DES PERSONNES QUE TU NE CONNAIS PAS CAR UNE PERSONNE MALINTENTIONNÉE POURRAIT ESSAYER D'ENTRER EN CONTACT AVEC TOI VIA CE TCHAT.

LES INCONNUS



TES AMIS, TA FAMILLE



Consulte la thématique des Tchats.



Cyberharcèlement

Par cyberharcèlement, on entend toutes les formes de harcèlement qui font appel aux nouvelles technologies de l'information et de la communication telles que **Internet** et le **téléphone portable**. Harceler signifie **exercer des pressions continues et répétitives sur quelqu'un**.

Synonymes : s'acharner, malmener, importuner, provoquer, menacer...



Ignore les commentaires malveillants

Parles-en immédiatement à un adulte de confiance parents ou autre

membre de la famille, enseignant, infirmier scolaire, psychologue, animateur santé, médiateur scolaire, éducateur, etc.

LES PERSONNES QUI HARCÈLENT SUR INTERNET, SIGNENT RAREMENT LEURS COMMENTAIRES OU LEURS PROPOS INJURIEUX. EN EFFET, ELLES PENSENT ÊTRE ANONYMES DERRIÈRE LEUR ÉCRAN.

QUESTION



LA PERSONNE QUI HARCÈLE EST-ELLE VRAIMENT ANONYME DERRIÈRE SON ÉCRAN?

NON, SI UNE PLAINTE EST DÉPOSÉE, LA POLICE PEUT RECHERCHER D'OÙ PROVIENNENT LES INSULTES GRÂCE À L'ADRESSE IP (INTERNET PROTOCOL) QUI EST LE NUMÉRO IDENTIFIANT POUR CHAQUE CONNEXION INTERNET.



VOUS ÊTES ICI!

CONSULTER
LA LOI





Cyberharcèlement

QUESTION COMMENT SE SENT-ON QUAND ON SE FAIT HARCELER?





Cyberharcèlement

LES CONSÉQUENCES POSSIBLES DU HARCÈLEMENT SONT LES SUIVANTES :



HONTE :

tu as honte de toi.

ANXIÉTÉ :

tu as des angoisses, des peurs.

DÉPRIME :

tu n'as pas le moral, tu es triste.

PERTE D'ESTIME DE SOI :

tu penses que tu ne vaux rien.

SYMPTÔMES PHYSIQUES :

tu as mal à la tête, au ventre...

DÉSOCIALISATION :

tu as de la peine à discuter avec les autres.

DÉSCOLARISATION :

tu n'as plus envie d'aller à l'école.



Cyberharcèlement

CONSEILS SI TU TE FAIS HARCELER :



IGNORE LES INSULTES, LES PROVOCATIONS ET LES MENACES, car si tu réponds la situation va empirer.

CONSERVE TOUS LES ÉLÉMENTS QUE TU REÇOIS (sms, email, photos, historique des discussions instantanées...) et imprime les si possible.

NOTE LA DATE ET L'HEURE POUR CHAQUE FAIT.

Si cela est nécessaire, **CHANGE D'ADRESSE EMAIL ET DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE PORTABLE.**

Si tu es en conflit avec une personne, il est préférable d'en **DISCUTER FACE À FACE.**

SIGNALE-LE À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC.

Si la situation persiste, **TU PEUX PORTER PLAINTE AVEC L'AIDE D'UN ADULTE.**



Cyberaddiction

La cyberaddiction est un **trouble psychologique** entraînant un **besoin irrésistible et obsessionnel de se connecter à Internet**.



Limite le temps que tu passes sur Internet





Cyberaddiction

QUESTION QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA CYBERADDICTION?



Il y a plusieurs symptômes, nous te citons les principaux :

PERTE DE LA NOTION DU TEMPS

Tu passes des heures sur Internet sans te rendre compte du temps écoulé.

DIMINUTION DES ACTIVITÉS AU PROFIT D'INTERNET

Tu négliges des activités que tu avais l'habitude de faire (foot, danse, peinture...).

RETRAIT SOCIAL

Tu es moins intéressé à voir tes amis, tu préfères rester sur Internet.

PENSÉES OBSESSIONNELLES

Internet occupe toutes tes pensées.

TROUBLES DU SOMMEIL

Tu te couches tard et tu ne dors pas beaucoup parce que tu restes connecté.

APPARITION DE PROBLÈMES SCOLAIRES

Tes résultats scolaires sont en baisse.

DÉSORDRES ALIMENTAIRES

Tu as tendance à ne plus respecter les heures de repas et ton alimentation n'est pas équilibrée.

NÉGLIGENCE DE L'HYGIÈNE PERSONNELLE

Tu ne t'accordes plus le temps de prendre soin de toi.



Cyberaddiction

QUESTION QUE RESSENT-ON PHYSIQUEMENT QUAND ON RESTE LONGTEMPS
DEVANT L'ÉCRAN?



SENSATION DE FATIGUE

MAL À LA TÊTE

COURBATURES MUSCULAIRES

MAL AU DOS

MAL AUX YEUX





Cyberaddiction

CONSEILS



QUELS CONSEILS POURRAIS-TU SUIVRE OU DONNER À QUELQU'UN POUR ÉVITER QU'IL NE DEVIENNE « ACCRO »?

1. **SE METTRE DES LIMITES** au niveau du temps passé devant l'écran
2. **PRIVILÉGIER SA SCOLARITÉ**
3. **FAIRE D'AUTRES ACTIVITÉS**
4. **GARDER DU TEMPS POUR SES AMIS ET SES LOISIRS**

