

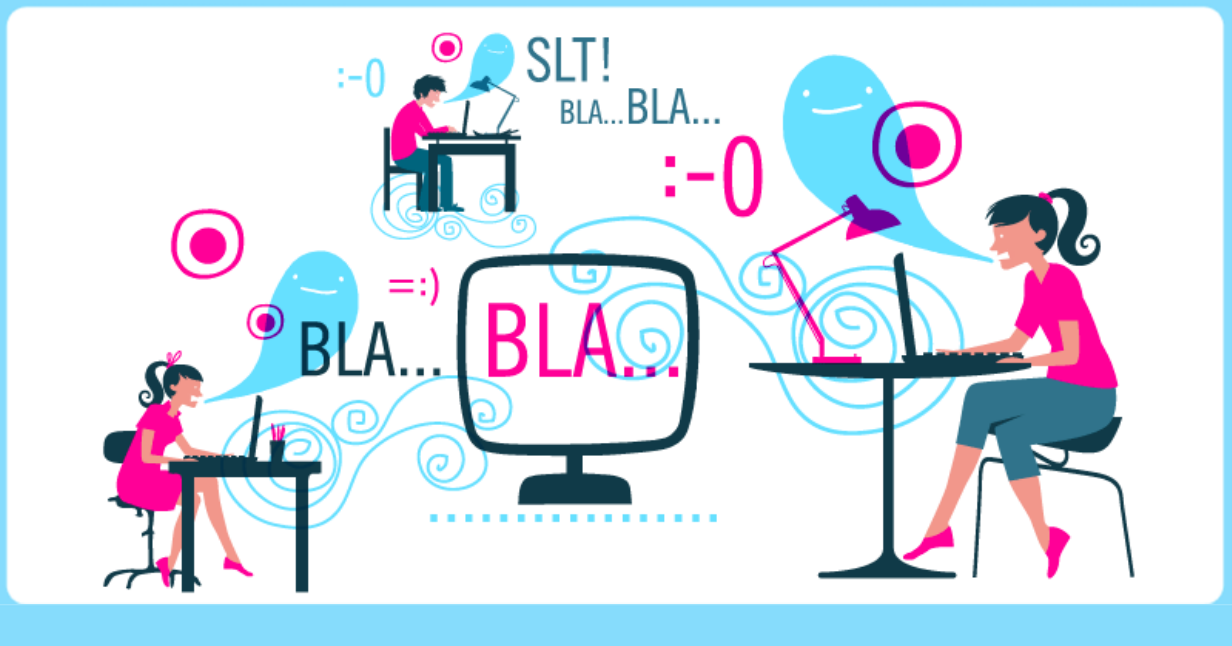


Tchat

Un tchat est un **outil de communication** sur Internet qui permet de **parler en temps réel avec un ou plusieurs internautes**. Un tchat est aussi appelé messagerie instantanée.



Un pseudo peut cacher n'importe qui





Tchat public

En général, dans un tchat public, **tu discutes avec des personnes que tu ne connais pas dans la vraie vie.**



Choisis un pseudo qui ne dévoile rien de ta vraie identité
Ne donne pas d'informations personnelles
N'accepte pas de rendez-vous avec des inconnus

SLT!

LES +

- COMMUNIQUER AVEC LE MONDE ENTIER
- DISCUTER DE MANIÈRE INSTANTANÉE
- FAIRE DE NOUVELLES RENCONTRES AVEC DES PERSONNES DE TOUS HORIZONS



Tchat public



Le danger des tchats est de discuter sans le savoir avec une personne malveillante, appelée « cyberprédateur », qui cherche à entrer en contact avec des jeunes pour les abuser sexuellement. Sur les tchats publics, le cyberprédateur va sélectionner sa victime en fonction d'un pseudo qui donne trop d'informations personnelles.

CONSEILS



1. **NE DONNE PAS D'INFORMATIONS PERSONNELLES QUAND TU ES SUR UN TCHAT.**
2. **EVITE DE METTRE DANS TON PSEUDO DES INFORMATIONS PERSONNELLES** comme ton prénom, ton nom, ton âge, ta date de naissance, ton numéro de téléphone ou ton code postal. **CHANGE TON PSEUDO SI TU RÉALISES QU'IL DONNE TROP D'INFORMATIONS PERSONNELLES.**
3. **N'ACCEPTÉ PAS DE RENDEZ-VOUS AVEC DES INCONNUS**, car tu pourrais te retrouver face à un adulte alors que tu pensais rencontrer un jeune de ton âge.
4. **SI UN INCONNU INSISTE POUR TE RENCONTRER, PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC..**



« max14 »
pourrait indiquer qu'il s'agit
d'un garçon, qui s'appelle Max
et qui a 14 ans.



« Lea 1207 »
pourrait indiquer qu'il s'agit
d'une fille qui s'appelle Léa
et qui habite à Genève.

EN SAVOIR
PLUS



Tchat public



TU PEUX ÊTRE SOLLICITÉ SEXUELLEMENT PAR UNE PERSONNE INCONNUE.

« Se faire solliciter sexuellement » serait par exemple te poser des questions sur ta sexualité ou te demander de te déshabiller devant ta webcam.

CONSEILS



1. SI UNE PERSONNE INCONNUE TE POSE DES QUESTIONS OU TE DEMANDE DE FAIRE DES CHOSES QUI TE METTENT MAL À L'AISE, NE TE SENS PAS OBLIGÉ DE RÉPONDRE.
2. TU AS LE DROIT DE STOPPER UNE CONVERSATION POUR TE PROTÉGER.
3. PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC..



Tchat public

LES 

TU PEUX TE FAIRE INSULTER.

Certains internautes profitent d'être derrière un écran pour insulter, alors qu'ils ne le feraient pas dans la vraie vie. Sur Internet, il y a aussi des lois à respecter.



CONSEILS



1. SI TU REÇOIS DES PROPOS INSULTANTS, HUMILIANTS OU BLESSANTS, SIGNALE-LE AU MODÉRATEUR DU SITE.
2. PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC. pour qu'il puisse t'aider et te rassurer.

CONSULTER LA LOI 



Tchat public



TU POURRAIS ÊTRE TENTÉ D'INSULTER QUELQU'UN EN PENSANT QUE TU ES ANONYME SUR INTERNET, MAIS C'EST FAUX!

La police peut rechercher d'où proviennent les insultes grâce à l'adresse IP (Internet Protocol) qui est le numéro identifiant pour chaque connexion Internet.



← VOUS ÊTES ICI!

CONSEILS



AVANT D'AGIR SUR INTERNET, RÉFLÉCHIS À CE QUE TU FERAIS OU NE FERAIS PAS DANS LA VIE RÉELLE.



Tchat privé

En général, dans un tchat privé, **tu discutes avec des personnes que tu connais dans la vraie vie (amis, famille)**. Cependant, il arrive assez souvent que des inconnus te contactent.



Vérifie l'identité des nouveaux contacts
Refuse les contacts inconnus

LES INCONNUS



REFUSER
LE CONTACT



TES AMIS, TA FAMILLE



ACCEPTER
LE CONTACT

LES



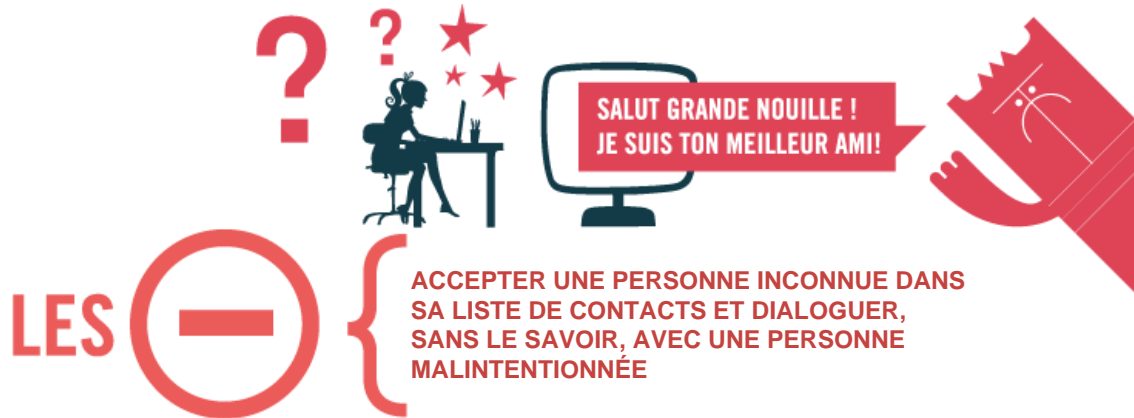
AVOIR LE CHOIX D'ACCEPTER OU DE REFUSER UN NOUVEAU CONTACT

DIALOGUER AVEC DES PERSONNES QUE TU CONNAIS

DISCUTER DE MANIÈRE INSTANTANÉE



Tchat privé



CONSEILS



1. **DISCUTE UNIQUEMENT AVEC DES PERSONNES QUE TU CONNAIS DANS LA VRAIE VIE.**
2. **SI TU NE CONNAIS PAS L'ADRESSE ÉLECTRONIQUE QUI TE CONTACTE, RENSEIGNE-TOI AUPRÈS DE TON ENTOURAGE AVANT DE L'ACCEPTER DANS TA LISTE DE CONTACTS.**
3. **N'HÉSITE PAS À SUPPRIMER UN CONTACT.**
4. **NE DONNE JAMAIS TON MOT DE PASSE**, même à un ami car il pourrait se faire passer pour toi et par exemple, insulter tes amis.





Tchat privé

QUESTION COMMENT DES INCONNUS ONT-ILS PU OBTENIR TON ADRESSE ÉLECTRONIQUE?



Tu as peut-être mis ton adresse électronique sur ton **BLOG** qui est accessible à tout le monde puisqu'Internet est un lieu public.



Tu as donné ton adresse électronique à des **COPAINS/COPINES** qui l'ont donnée à d'autres et finalement tu ne sais plus qui l'a.



Tu as peut-être reçu et renvoyé des **EMAILS EN CHAÎNE** dans lesquels figurent toutes les adresses électroniques des personnes à qui l'email a été envoyé. Ainsi, une personne malintentionnée pourrait reprendre une adresse dans ces emails et contacter directement quelqu'un sur un tchat privé (ex. MSN®).



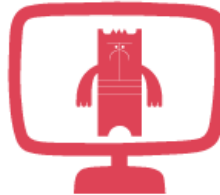
Tchat privé



TU PEUX TE FAIRE INSULTER.
Certains internautes profitent d'être derrière un écran pour insulter, alors qu'ils ne le feraient pas dans la vraie vie. Sur Internet, il y a aussi des lois à respecter.

TU PEUX RECEVOIR DES PROPOS HUMILIANTS ET BLESSANTS, comme par exemple des propos qui critiquent ton physique, ta manière d'être...

DANS LA VIE ||||| →
GENTIL ET CORDIAL



← ||||| **SUR INTERNET**
BÊTE ET MÉCHANT

CONSEILS



1. **SI TU TE FAIS INSULTER OU SI TU REÇOIS DES PROPOS HUMILIANTS, BLESSANTS, SIGNALE-LE AU MODÉRATEUR DU SITE.**
2. **PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC.** pour qu'il puisse t'aider et te rassurer.





Webcam / Micro

Les internautes utilisent la caméra et le micro pour **se voir et s'entendre** quand ils discutent **en ligne**.



Utilise la webcam et le micro uniquement avec des personnes que tu connais dans la vraie vie



DISCUTER SANS UTILISER LE CLAVIER

COMMUNIQUER ET SE VOIR EN MÊME TEMPS



Webcam / Micro



Ce n'est pas une bonne idée d'utiliser la webcam avec des personnes inconnues:

TU DONNES DÉJÀ UNE INFORMATION PERSONNELLE (apparence physique).

TON INTERLOCUTEUR POURRAIT TE MONTRER DES IMAGES CHOQUANTES.

LA PERSONNE AVEC QUI TU DISCUTES PEUT ENREGISTRER TOUT CE QUE TU MONTRES À TRAVERS TA WEBCAM. Elle pourrait garder toutes les images et ensuite les diffuser sur Internet sans que tu le saches et sans ton accord.



Il y a des adolescents qui font des stripteases devant la webcam et malheureusement les images sont enregistrées et rediffusées ensuite sur Internet à leur insu.

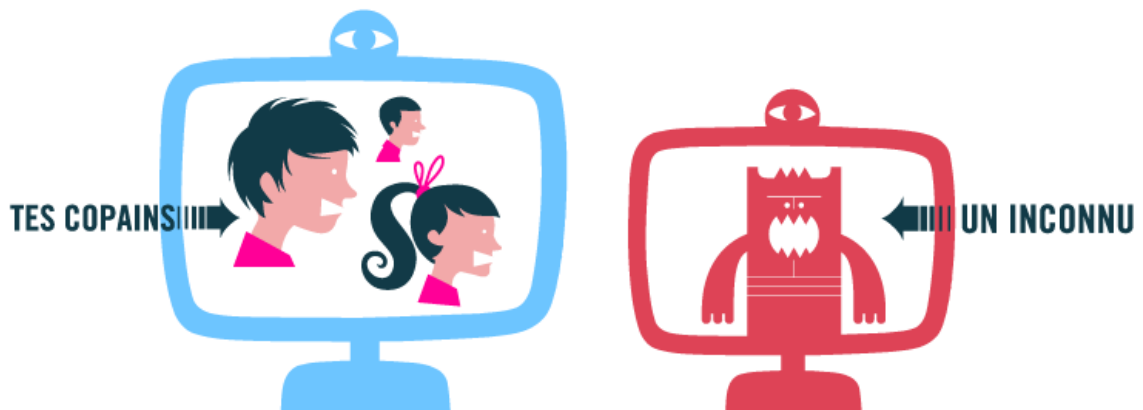


Webcam / Micro

CONSEILS



1. **UTILISE LA WEBCAM UNIQUEMENT AVEC DES PERSONNES QUE TU CONNAIS DANS LA VRAIE VIE.**
2. Si tu te fais humilier ou que quelqu'un te fait du chantage, car il détient des images que tu as montrées à travers la webcam, **PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC. QUI POURRA T'AIDER.**





Webcam / Micro

QUESTION ES-TU SÛR DE CE QUE TU VOIS À TRAVERS LA WEBCAM?



Malheureusement non!!! La webcam ne montre pas toujours la réalité, il est possible de faire de nombreux trucages, notamment en diffusant des vidéos préenregistrées. Tu ne peux donc jamais être sûr de l'identité de ton interlocuteur.



QUESTION EST-CE QUE LA VOIX QUE TU ENTENDS EST BIEN CELLE DE LA PERSONNE AVEC LAQUELLE TU TCHATTES?



Malheureusement non!!! Tu ne peux pas te fier à ce que tu entends car des trucages sont possibles. Des personnes malveillantes peuvent se faire passer pour un jeune en utilisant un programme qui permet de modifier la voix.



Cyberharcèlement

Par cyberharcèlement, on entend toutes les formes de harcèlement qui font appel aux nouvelles technologies de l'information et de la communication telles que **Internet** et le **téléphone portable**. Harceler signifie **exercer des pressions continues et répétitives sur quelqu'un**.

Synonymes : s'acharner, malmener, importuner, provoquer, menacer...



Ignore les commentaires malveillants

Parles-en immédiatement à un adulte de confiance parents ou autre

membre de la famille, enseignant, infirmier scolaire, psychologue, animateur santé, médiateur scolaire, éducateur, etc.

LES PERSONNES QUI HARCÈLENT SUR INTERNET, SIGNENT RAREMENT LEURS COMMENTAIRES OU LEURS PROPOS INJURIEUX. EN EFFET, ELLES PENSENT ÊTRE ANONYMES DERRIÈRE LEUR ÉCRAN.

QUESTION



LA PERSONNE QUI HARCÈLE EST-ELLE VRAIMENT ANONYME DERRIÈRE SON ÉCRAN?

NON, SI UNE PLAINTE EST DÉPOSÉE, LA POLICE PEUT RECHERCHER D'OÙ PROVIENNENT LES INSULTES GRÂCE À L'ADRESSE IP (INTERNET PROTOCOL) QUI EST LE NUMÉRO IDENTIFIANT POUR CHAQUE CONNEXION INTERNET.



!!! VOUS ÊTES ICI!

CONSULTER LA LOI





Cyberharcèlement

QUESTION COMMENT SE SENT-ON QUAND ON SE FAIT HARCELER?



TRISTE

SEULE

MAL DANS SA PEAU

ISOLÉE

RABAISSÉE

DÉSESPÉRÉE



Cyberharcèlement

LES CONSÉQUENCES POSSIBLES DU HARCÈLEMENT SONT LES SUIVANTES :



HONTE :
tu as honte de toi.

ANXIÉTÉ :
tu as des angoisses, des peurs.

DÉPRIME :
tu n'as pas le moral, tu es triste.

PERTE D'ESTIME DE SOI :
tu penses que tu ne vauds rien.

SYMPTÔMES PHYSIQUES :
tu as mal à la tête, au ventre...

DÉSOCIALISATION :
tu as de la peine à discuter avec les autres.

DÉSCOLARISATION :
tu n'as plus envie d'aller à l'école.



Cyberharcèlement

CONSEILS SI TU TE FAIS HARCELER :



IGNORE LES INSULTES, LES PROVOCATIONS ET LES MENACES, car si tu réponds la situation va empirer.

CONSERVE TOUS LES ÉLÉMENTS QUE TU REÇOIS (sms, email, photos, historique des discussions instantanées...) et imprime les si possible.

NOTE LA DATE ET L'HEURE POUR CHAQUE FAIT.

Si cela est nécessaire, **CHANGE D'ADRESSE EMAIL ET DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE PORTABLE.**

Si tu es en conflit avec une personne, il est préférable d'en **DISCUTER FACE À FACE.**

SIGNALE-LE À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC..

Si la situation persiste, **TU PEUX PORTER PLAINTE AVEC L'AIDE D'UN ADULTE.**



Cyberaddiction

La cyberaddiction est un **trouble psychologique** entraînant un **besoin irrésistible et obsessionnel de se connecter à Internet**.



Limite le temps que tu passes sur Internet





Cyberaddiction

QUESTION QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA CYBERADDICTION?



Il y a plusieurs symptômes, nous te citons les principaux :

PERTE DE LA NOTION DU TEMPS

Tu passes des heures sur Internet sans te rendre compte du temps écoulé.

DIMINUTION DES ACTIVITÉS AU PROFIT D'INTERNET

Tu négliges des activités que tu avais l'habitude de faire (foot, danse, peinture...).

RETRAIT SOCIAL

Tu es moins intéressé à voir tes amis, tu préfères rester sur Internet.

PENSÉES OBSESSIONNELLES

Internet occupe toutes tes pensées.

TROUBLES DU SOMMEIL

Tu te couches tard et tu ne dors pas beaucoup parce que tu restes connecté.

APPARITION DE PROBLÈMES SCOLAIRES

Tes résultats scolaires sont en baisse.

DÉSORDRES ALIMENTAIRES

Tu as tendance à ne plus respecter les heures de repas et ton alimentation n'est pas équilibrée.

NÉGLIGENCE DE L'HYGIÈNE PERSONNELLE

Tu ne t'accordes plus le temps de prendre soin de toi.



Cyberaddiction

QUESTION QUE RESSENT-ON PHYSIQUEMENT QUAND ON RESTE LONGTEMPS
DEVANT L'ÉCRAN?



SENSATION DE FATIGUE

COURBATURES MUSCULAIRES

MAL AU DOS

MAL À LA TÊTE

MAL AUX YEUX





Cyberaddiction

CONSEILS QUELS CONSEILS POURRAIS-TU SUIVRE OU DONNER À QUELQU'UN
POUR ÉVITER QU'IL NE DEVIENNE « ACCRO »?



1. **SE METTRE DES LIMITES** au niveau du temps passé devant l'écran
2. **PRIVILÉGIER SA SCOLARITÉ**
3. **FAIRE D'AUTRES ACTIVITÉS**
4. **GARDER DU TEMPS POUR SES AMIS ET SES LOISIRS**