



## Téléphone portable

Le téléphone portable offre aujourd'hui de nombreuses fonctions, notamment celle de **se connecter à Internet**.



Transmets ton numéro uniquement à des personnes proches (famille et amis)





## Téléphone portable



**SE FAIRE PHOTOGRAPHIER OU FILMER À SON INSU**

**RECEVOIR DES APPELS INDÉSIRABLES OU DES IMAGES INAPPROPRIÉES/ILLÉGALES**

**S'INSCRIRE À UN SERVICE MULTIMÉDIA DONT LES MESSAGES ET LES NUMÉROS SONT SURTAXÉS (TÉLÉCHARGEMENT DE JEUX, DE MUSIQUE, D'IMAGES...)**

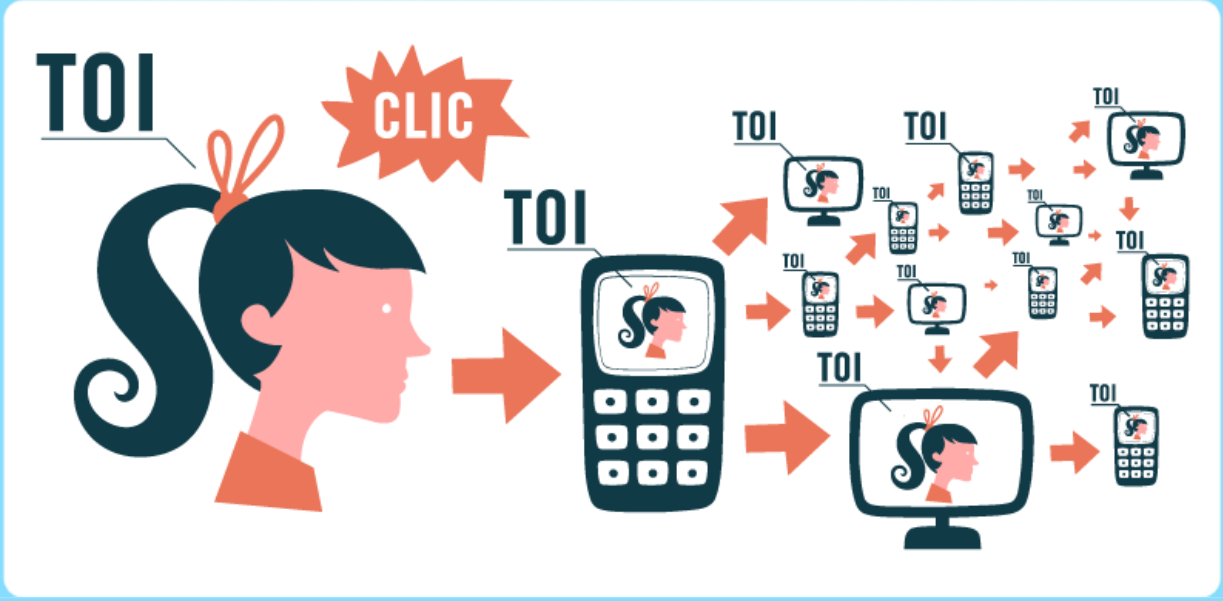


### Photos et vidéos

Avec un téléphone portable, il est possible de prendre des **photos** et de faire des **vidéos** et de les **diffuser sur Internet**.



Respecte le droit à l'image





## Photos et vidéos

### QUESTION **POURQUOI N'A-T-ON PAS LE DROIT DE PRENDRE ET DE DIFFUSER LA PHOTO DE QUELQU'UN SANS SON ACCORD?**



La loi stipule que **CHAQUE PERSONNE A DROIT À SON IMAGE**. Par conséquent, tu dois avoir l'accord d'une personne avant de la photographier et de mettre sa photo sur Internet. Si la personne est mineure civilement (-18 ans), tu dois avoir l'accord de ses parents.



CONSULTER  
LA LOI 



## Photos et vidéos

### CONSEILS



SI QUELQU'UN PREND ET DIFFUSE DES PHOTOS OU DES VIDÉOS DE TOI SUR INTERNET SANS TON AUTORISATION, TU AS LE DROIT DE LUI DEMANDER DE RETIRER CES PHOTOS OU VIDÉOS. Si cette personne refuse, tu es en droit de porter plainte contre elle.



**NON!**  
**JE NE SUIS PAS**  
**D'ACCORD**



CONSULTER  
LA LOI 



### Contenus choquants et illégaux

Le téléphone portable permet d'échanger des images, photos ou vidéos entre amis. Cependant, il arrive de recevoir des contenus choquants. Un contenu choquant est **un contenu que tu n'as pas envie de voir ou qui te met mal à l'aise. Il n'y a pas d'âge pour être choqué.**



Si un contenu t'a choqué, parles-en à un adulte

### QUESTION ? QUELS SONT LES EFFETS QUE DES CONTENUS CHOQUANTS PEUVENT PROVOQUER EN NOUS?



- DÉGOÛT
- PEUR
- ENVIE DE VOMIR
- MAL AU VENTRE
- AUGMENTATION DU RYTHME CARDIAQUE
- PENSÉES OBSESSIONNELLES
- BAISSE DE LA CONCENTRATION
- ISOLEMENT, RENFERMEMENT SUR SOI
- ANGOISSE
- CAUCHEMARS
- PERTE DE L'APPÉTIT

EN SAVOIR  
**PLUS**



## Contenus choquants et illégaux

### CONSEILS SI TU REÇOIS DES CONTENUS CHOQUANTS:



1. **NE TE SENS PAS COUPABLE...** tu n'es pas le seul à qui cela est arrivé et tu n'y es pour rien.
2. **NE LES RENVOIE PAS À D'AUTRES AMIS.** Ils pourraient être choqués à leur tour.
3. **PARLES-EN À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC., CELA TE SOULAGERA ET T'ÉVITERA QUE DES IMAGES RESSURGissent DANS TA TÊTE.**
4. Il est important d'en parler à une **PERSONNE ADULTE ET NON À UN AMI** car l'adulte pourra mieux comprendre la situation et te soutenir.



## Contenus choquants et illégaux

Le téléphone portable permet d'échanger des images, photos ou vidéos entre amis. Cependant, il arrive de recevoir des contenus illégaux. Un contenu illégal est un contenu interdit par la loi que personne n'a le droit de produire, de rendre accessible, de posséder et de diffuser.



Parles-en à un adulte

Dénonce les sites illégaux sur [www.cybercrime.ch](http://www.cybercrime.ch)

**CONSEILS** TU PEUX DÉNONCER LES CONTENUS ILLÉGAUX SUIVANTS À LA POLICE D'INTERNET: [www.cybercrime.ch](http://www.cybercrime.ch)



**INSULTES, MENACES, HUMILIATIONS...**

**DISCRIMINATION RACIALE, ETHNIQUE, SEXUELLE OU RELIGIEUSE**

**REPRÉSENTATION DE LA VIOLENCE**

(actes de cruauté envers les êtres humains ou les animaux)

**PORNOGRAPHIE DURE** (pornographie enfantine, contraintes sexuelles -viol-,...)

**INCITATION AU SUICIDE**







## Cyberharcèlement

Par cyberharcèlement, on entend toutes les formes de harcèlement qui font appel aux nouvelles technologies de l'information et de la communication telles que **Internet** et le **téléphone portable**. Harceler signifie **exercer des pressions continuelles et répétitives sur quelqu'un**.

Synonymes : s'acharner, malmener, importuner, provoquer, menacer...



Ignore les commentaires malveillants

Parles-en immédiatement à un adulte de confiance parents ou autre

membre de la famille, enseignant, infirmier scolaire, psychologue, animateur santé, médiateur scolaire, éducateur, etc.

**LES PERSONNES QUI HARCÈLENT SUR INTERNET, SIGNENT RAREMENT LEURS COMMENTAIRES OU LEURS PROPOS INJURIEUX. EN EFFET, ELLES PENSENT ÊTRE ANONYMES DERRIÈRE LEUR ÉCRAN.**

QUESTION



### LA PERSONNE QUI HARCÈLE EST-ELLE VRAIMENT ANONYME DERRIÈRE SON ÉCRAN?

**NON, SI UNE PLAINTE EST DÉPOSÉE, LA POLICE PEUT RECHERCHER D'OÙ PROVIENNENT LES INSULTES GRÂCE À L'ADRESSE IP (INTERNET PROTOCOL) QUI EST LE NUMÉRO IDENTIFIANT POUR CHAQUE CONNEXION INTERNET.**



**VOUS ÊTES ICI!**

CONSULTER LA LOI



SurferPrudent



## Cyberharcèlement

**QUESTION** COMMENT SE SENT-ON QUAND ON SE FAIT HARCELER?



TRISTE

SEULE

MAL DANS SA PEAU

ISOLÉE

RABAISSÉE

DÉSESPÉRÉE



## Cyberharcèlement

### LES CONSÉQUENCES POSSIBLES DU HARCÈLEMENT SONT LES SUIVANTES :



**HONTE :**  
tu as honte de toi.

**ANXIÉTÉ :**  
tu as des angoisses, des peurs.

**DÉPRIME :**  
tu n'as pas le moral, tu es triste.

**PERTE D'ESTIME DE SOI :**  
tu penses que tu ne vauds rien.

**SYMPTÔMES PHYSIQUES :**  
tu as mal à la tête, au ventre...

**DÉSOCIALISATION :**  
tu as de la peine à discuter avec les autres.

**DÉSCOLARISATION :**  
tu n'as plus envie d'aller à l'école.



## Cyberharcèlement

### CONSEILS SI TU TE FAIS HARCELER :



**IGNORE LES INSULTES, LES PROVOCATIONS ET LES MENACES,** car si tu réponds la situation va empirer.

**CONSERVE TOUS LES ÉLÉMENTS QUE TU REÇOIS** (sms, email, photos, historique des discussions instantanées...) et imprime les si possible.

**NOTE LA DATE ET L'HEURE POUR CHAQUE FAIT.**

Si cela est nécessaire, **CHANGE D'ADRESSE EMAIL ET DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE PORTABLE.**

Si tu es en conflit avec une personne, il est préférable d'en **DISCUTER FACE À FACE.**

**SIGNALE-LE À UN ADULTE DE CONFIANCE PARENTS OU AUTRE MEMBRE DE LA FAMILLE, ENSEIGNANT, INFIRMIER SCOLAIRE, PSYCHOLOGUE, ANIMATEUR SANTÉ, MÉDIATEUR SCOLAIRE, ÉDUCATEUR, ETC.**

Si la situation persiste, **TU PEUX PORTER PLAINTE AVEC L'AIDE D'UN ADULTE.**



## Coûts

C'est cool de pouvoir téléphoner, envoyer des SMS ou des MMS, mais si tu ne fais pas attention, **les frais de communication peuvent être très élevés!**



Informe-toi des coûts des services multimédia

### CONSEILS



1. **UTILISE UNE CARTE À FORFAIT BLOQUÉ.**

2. **EVITE D'UTILISER DES SERVICES MULTIMÉDIA SURTAXÉS SANS EN CONNAÎTRE LES TARIFS, AFIN DE NE PAS AVOIR UNE MAUVAISE SURPRISE SUR TES FRAIS DE TÉLÉPHONE.** Certains numéros sont surtaxés: il s'agit souvent de services permettant de télécharger des images, des sonneries, des jeux, de la musique...

